

63

## Puzzle tylko dla internisty – zespół antyfosfolipidowy

Każdy z nas chciałby się leczyć u lekarzy, którzy potrafią połączyć różnorodne objawy i wyniki badań w jedną całość. Rola internistów jest w tym nieoceniona.

**Układ odpornościowy jest „anty”**

Gruntowna wiedza i doświadczenie internisty jest często warunkiem trafnej diagnozy w przypadku występowania **zespołu antyfosfolipidowego**. To bardzo złożona choroba dotykająca szczególnie ludzi młodych. Objawia się zakrzepicą żył i tętnic, która w dalszej kolejności prowadzić może do zatorów płucnych i udarów mózgu, a u kobiet może powodować poronienia. Problemy te wynikają z nieprawidłowej pracy naszego układu odpornościowego, który rozpoznaje jako obce nasze własne składniki błon komórkowych (w tym przypadku białka połączone z fosfolipidami) i wytacza przeciwko nim ciężką artylerię tzw. przeciwciał antyfosfolipidowych.



### Panorama pacjenta

Z rozpoznawaniem przeciwciał antyfosfolipidowych medycyna radzi sobie całkiem dobrze. Nadal jednak nie wiemy, jak dzięki temu można przewidzieć wystąpienie poszczególnych objawów, co mogłoby pozwolić na ich zapobieganie.

Lekarze naukowcy z **II Katedry Chorób Wewnętrznych Collegium Medicum** od lat badają pacjentów z zespołem antyfosfolipidowym, krok po kroku odkrywając tajemnice tej choroby i coraz skuteczniej ją lecząc. W swoich badaniach ujęli problem jeszcze szerzej, biorąc pod uwagę także inne ważne aspekty, jak niektóre cechy genetyczne, współwystępowanie innych chorób, czy prowadzony styl życia. Ich badania doprowadziły do znalezienia istoty powstawania zakrzepów oraz pozwoliły przybliżyć się do **zidentyfikowania grupy przeciwciał** powiązanych z występowaniem konkretnych objawów i udoskonalić metody diagnostyczne.

### Interna w swym całym bogactwie

Zakres prowadzonych badań świadczy o niezwykle ważnej roli jaką pełnią lekarze-interniści, szczególnie jeśli chodzi o tak złożone choroby jak zespół antyfosfolipidowy. Może on bowiem wywołać poszczególne symptomy, na które zwróci uwagę kardiolog, angiolog, neurolog, ginekolog-położnik lub inny specjalista. Ktoś jednak musi połączyć tę wiedzę, aby wyciągnąć odpowiednie wnioski. „Dla dobrego internisty te wyśinkowe informacje z wielu specjalności zbiegają się jak promienie w soczewce. To on wiąże je ze sobą, by zapewnić choremu właściwą opiekę” – podsumowuje prof. Jacek Musiał, kierownik badań.

### Wydział Lekarski

Informacja o zespole badawczym znajduje się na str. 97

przeciwciała

zespół antyfosfolipidowy

interna

chcę  
to  
opublikować

[www.cittru.uj.edu.pl/  
/projektor/63.pdf](http://www.cittru.uj.edu.pl/projektor/63.pdf)

chcę  
wiedzieć  
więcej

tel. (12) 663 38 21  
e-mail:  
[justyna.jaskulska@uj.edu.pl](mailto:justyna.jaskulska@uj.edu.pl)

chcę  
o tym  
pamiętać

[www.facebook.com/  
/nimb.cittru](https://www.facebook.com/nimb.cittru)